

ในชีวิตของคนเรานั้นสิ่งขาดไม่ได้ก็คือ น้ำ ไม่ว่าจะเป็นการนำมาใช้ในรูปแบบของการดื่มและการใช้ในเรื่องอุปโภคต่างๆ ดังนั้นในวันๆหนึ่งเราจึงใช้น้ำค่อนข้างที่จะมาก โดยที่บางครั้งเราใช้เยอะจนเกินความจำเป็นด้วยซ้ำ ดังนั้นเราจึงมีวิธีการใช้น้ำอย่างประหยัดมาฝากค่ะ

ผู้ใช้น้ำส่วนใหญ่มักมีพฤติกรรมการใช้น้ำฟุ่มเฟือย ควรเปลี่ยน วิธีการใช้น้ำตามความเคยชินมาเป็นการใช้น้ำอย่างรู้คุณค่าไม่ปล่อยให้ไหลทิ้งไปโดยเปล่าประโยชน์ จะเป็นการประหยัดค่าน้ำได้มาก

10 กิจกรรมใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า

1. การอาบน้ำ

การใช้ฝักบัวจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ฝักบัวยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำและหากใช้อ่างอาบน้ำจะใช้น้ำถึง 110-200 ลิตร

2. การโกนหนวด

โกนหนวดแล้วใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำจากแก้วมาล้างอีกครั้ง ล้างมีดโกนหนวดโดยการจุ่มล้างในแก้ว จะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก

3. การแปรงฟัน

การใช้น้ำบ้วนปากและแปรงฟันโดยใช้แก้วจะใช้น้ำเพียง 0.5-1 ลิตร การปล่อยให้ไหลจากก๊อกตลอดการแปรงฟันจะใช้น้ำถึง 20-30 ลิตรต่อครั้ง

4. การใช้ชักโครก

การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง 8-12 ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตักราดจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า หากใช้ชักโครก ควรติดตั้งโถปัสสาวะและโถส้วมแยกจากกัน

5. การซักผ้า

ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง 9 ลิตร/นาที่ ควรรวบรวมผ้าให้ได้มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า

6. การล้างถ้วยชามภาชนะ

ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรก ออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ จะประหยัดเวลาประหยัดน้ำ และให้ความสะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำ 9 ลิตร/นาที่

7. การล้างผักผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็นล้างผักผลไม้ได้สะอาดและประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็นภาชนะที่ยกย้ายได้ย่นำน้ำไปรดต้นไม้ได้ด้วย

8. การเช็ดพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและซักล้างอุปกรณ์ในภาชนะก่อนที่จะนำไปเช็ดถู จะใช้น้ำน้อยกว่าการใช้น้ำสายฉีดล้างทำ ความสะอาดพื้นโดยตรง

9. การรดน้ำต้นไม้

ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้ สายยางต่อจากก๊อกน้ำโดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรใช้ สปริงเกอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ก็จะช่วยประหยัดน้ำลงได้

10. การล้างรถ

ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำแล้วใช้ผ้าหรือเครื่องมือล้างรถจุ่มน้ำลงในถัง เพื่อเช็ดทำความสะอาดแทนการใช้น้ำสายฉีดน้ำโดยตรง ซึ่งจะเสียน้ำเป็นปริมาณมากถึง 150-200 ลิตร/ครั้ง หากสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นการใช้น้ำที่ควรใช้จริง

แนวทางปฏิบัติเพื่อลดปริมาณการใช้น้ำที่ ครม.

ให้ความเห็นชอบตามที่ กนช. เสนอ ได้แก่

1.สำรวจตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำอย่างง่าย

เพื่อลดการสูญเสียน้ำอย่างเปล่าประโยชน์

2.รณรงค์สร้างจิตสำนึกในการประหยัดน้ำ

3.ใช้สบู่อะลูมิเนียมแทนสบู่ก้อนเมื่อต้องการล้างมือ

เพราะการใช้สบู่ก้อนล้างมือจะใช้เวลามากกว่าการใช้สบู่อะลูมิเนียม ทำให้สิ้นเปลืองน้ำมากกว่า แต่การล้างมือด้วยสบู่เหลวที่เข้มข้น ก็จะใช้้น้ำมากกว่าการล้างมือด้วยสบู่เหลวที่ไม่เข้มข้น

4.ไม่ทิ้งน้ำดื่มที่เหลือในแก้วโดยไม่เกิดประโยชน์ อันใด อาจนำไปใช้รดน้ำต้นไม้ ใช้ชำระพื้นผิวหรือใช้ชำระความสะอาดสิ่งต่างๆได้ เป็นต้น

